

# 楽しく学ぶ陰陽五行と季節の養生法

岡部賢二先生・名古屋連続講座

東洋の知恵に「陰陽五行」の考え方があります。これを身に付け、季節や体の不調に応じた生活法や食事法を行うことは、病気の予防につながります。そして、望診法を学ぶことは、顔や体に現れる体からの不調のサインに気づかせてくれます。この講座では、陰陽五行の基礎や、日々の暮らしへの活かし方をしっかりと身に着けることができます。昨暮、冬の養生法のお話が大好評。待望の連続講座です。

会場：ferme studio

〒465-0093 名古屋市名東区一社1-8

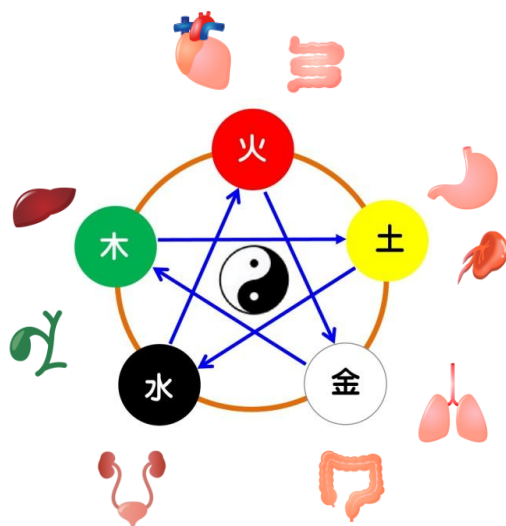
\*旧ポラン広場近く \*地図は裏面にございます。

受講料：全4回一括16,000円(500円のおむすび弁当付)  
単発(午前・午後通し)4,500円(500円のおむすび弁当付)  
単発(午前・午後いずれかのみ)2,000円  
\*マイ箸・マイお茶を各自ご用意ください。

定員：35名(先着順)

\*連続一括お申込の方が優先となります。

\*受講料のお振込をもって受付完了とさせていただきます。



	開催日	午前の部 (10:00~12:00)	午後の部 (13:00~15:00)
第1回	6/6 (火)	陰陽五行・夏の養生法 心・小腸系の食事法	心・小腸系の望診と手当て法 質疑応答
第2回	8/8 (火)	陰陽五行・季節の変わり目の養生法 胃・脾臓系の食事法	胃・脾臓系の望診と手当て法 質疑応答
第3回	10/10 (火)	陰陽五行・秋の養生法 肺・大腸系の食事法	肺・大腸系の望診と手当て法 質疑応答
第4回	12/5 (火)	陰陽五行・春の養生法 肝・胆のう系の食事法	肝・胆のう系の望診と手当て法 質疑応答

お申込・お問い合わせ先

宮澤節子の野菜がごちそう料理教室

TEL & FAX 0561-52-3555 Phone 090-6587-3494

申込書はFAXもしくはゾネガルドレジスタップにお預けください。

お問い合わせは上記の電話番号までお願いします。

\*申込書と振込先は裏面にあります。



講師プロフィール

岡部賢二

ムスピの会主宰。日本玄米正食研究所所長。フード&メディカルコンサルタント。正食協会理事。全国で食育、マクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスピの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「ぐずる子さわぐ子は食事が変わる!」(廣済堂出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO出版)等がある。



地下鉄東山線一社駅 2番出口から徒歩5分

※会場前に駐車場がございませんので、公共の交通機関をご利用いただくか、近くのコインパーキングをご利用ください。



振込先 ゆうちょ銀行

記号：12150-4 番号：9825281

《他行から送金の場合》

店名：二一八 (ニイチハチ)

店番：218 普通預金 0982528

名義：ミヤザワセツコ

### 申込用紙

お名前		ご連絡先		
ご住所				
受講希望講座	6/6 (火) 【午前・午後】	8/8 (火) 【午前・午後】	10/10 (火) 【午前・午後】	12/5 (火) 【午前・午後】
	全4回一括		*希望の講座を○で囲んでください。	